

KOTIMAA

Unilääkkeiden käyttö näyttää vähentyneen

Esa Juntunen HS

UNILÄÄKKEIDEN käyttö näyttäisi vähentyneen Suomessa, kertoo Kelan lääkekorvaustilasto.

Tutkimusprofessori Timo Partonen Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksesta olettaa, että unettomuus ilmiönä ei ole vähentynyt, mutta sitä hoidetaan kenties aiempaa useammin lääkkeettömästi eli elintapoja muuttamalla.

Noin 280 000 suomalaista haki viime vuonna apua unipillereistä. Vuonna 2009 heitä oli vielä liki 370 000. Raju pudotus saa asiantuntijat epäileväisiksi.

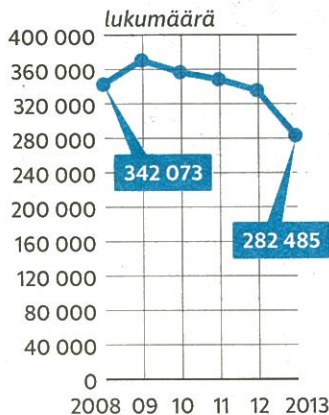
”Pienimmät bentsodiatsepiinien ja z-lääkkeiden pakkauskoot ovat poissa Kelan korvattavuuden piiristä. Voi olla, että pienten lääkepakkausten käyttö on kasvanut”, Partonen jatkaa.

VALTAOSA unilääkkeistä on juuri bentsodiatsepiineja tai niiden tavoin vaikuttavia z-lääkkeitä. Lääkkeitä myydään houkuttelevan pienissä, parinkymmenen pillerin pake-teissa, joista ei saa Kela-kor-



Unilääkkeet

Unilääkkeistä Kelan lääkekorvausta saavien määrä



ML HS, lähde: Kansaneläkelaitos

”Pudotuksen pystyy selittämään tällä ja trendi on se, että lääkeyhtiöt vetävät tuotteitaan pois korvausjärjestelmän piiristä”, sanoo Apteekkariliiton viestintäjohtaja Erkki Kostiainen.

Läaketutkimuspäällikkö Jaana Martikainen Kelasta uskoo tilastoon.

”Arvaus on, että unilääkkeiden haitoista on puhuttu sen verran, että luvuissa voi olla silloin vähennyksiä”